

La importancia de los Primeros auxilios

“Los primeros auxilios son una serie de procedimientos médicos simples, destinados a salvar la vida de una persona en situaciones de emergencia médica, generalmente llevados a cabo por persona no titulada en Medicina, antes de la intervención de los servicios de emergencia o de un profesional médico”.

El instinto humano es siempre hacer algo por quien se encuentra en peligro. Sin embargo, aunque queramos ayudar, muchas veces el miedo, la inseguridad o la falta de conocimiento, nos impide actuar o brindar la ayuda adecuada y oportuna.

Cuando ocurre un accidente, actuar con rapidez puede hacer la diferencia entre la vida y la muerte, entre ayudar o empeorar la condición de la persona que lo sufre. De allí, la importancia de brindar los primeros auxilios o primera ayuda.

**SI QUERES APRENDES MAS
SOBRE PRIMERO AUXILIOS
PODE HACER UN CURSO EN
CUALQUIERA DE ESTAS
INSTITUCIONES.**



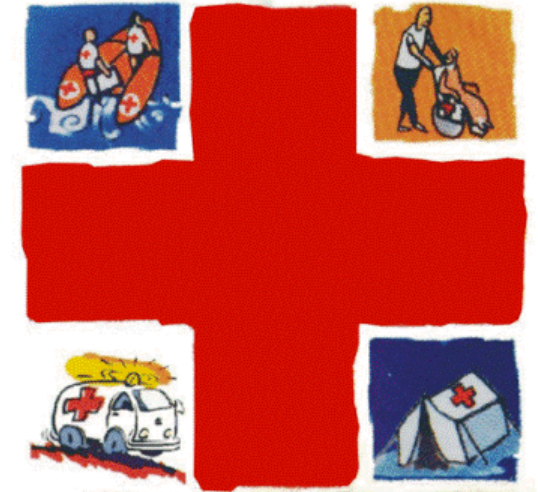
CRUZ ROJA
ARGENTINA

Hipólito Irigoyen 2068 - Buenos
Aires - Argentina
TEL:(011) 4952-7200
Email: info@cruzroja.org.ar
www.cruzroja.org.ar/



Email: info@ecomед.org.ar -
www.ecomed.org.ar

PRIMEROS AUXILIOS



Botiquín básico para tu hogar

El hogar es uno de los lugares en donde mayor es el número de accidentes. Por eso, debemos encontrarnos siempre muy alertas y mantener un botiquín completo con el que podamos auxiliar cualquier eventualidad que se presente. Lo básico que hay que tener dentro del botiquín es: guantes desechables, bolsa de goma, termómetro, tijeras de acero inoxidable, desinfectante yodado, amoníaco de farmacia, suero fisiológico, agua oxigenada, jabón líquido neutro, gasas estériles, vendas de gasa, vendas, y analgésicos. Acuérdate que especialmente en un hogar con niños los accidentes suceden frecuentemente, teniendo un botiquín completo puede asistir de inmediato estos percances.



Para tener en cuenta.

CONDUCTA A SEGUIR ANTE UNA QUEMADURA GRAVE:

- **Eliminar o suprimir la causa.**
Si la ropa está en llamas, impedir que el accidentado corra, enrollarlo en una manta o abrigo o hacerlo rodar por el suelo.
- **Enfriar la quemadura.**
Rociar las regiones quemadas con abundante agua a una temperatura entre 10 y 20°C, durante 10 ó 15 minutos.
- **Cubrir las quemaduras.**
Proteger las quemaduras con sábanas limpias y a ser posible con compresas estériles.
- **Cubrir al herido.**
Con una manta o similar al fin de evitar el enfriamiento general.
- **Posición horizontal del quemado.**
Generalmente de espaldas o en posición lateral si tiene quemada la espalda o boca abajo si tiene quemados los costados y la espalda.
- No dar de beber ni comer al quemado grave.
- Avisar a los servicios de urgencias (061).
- Evacuación inmediata.

CONDUCTA A SEGUIR ANTE UN DESMAYO

Atención:

Debe colocar a la víctima en un sitio que tenga buena ventilación. Afloje la ropa para facilitarle la respiración.

Indique que respire profundamente, tomando aire por la nariz y exhalándolo por la boca. Pídale que tosa varias veces. Este estímulo hace que mejore el riego sanguíneo cerebral.

Si esta consciente acuéstela boca arriba, lévate las piernas para facilitar el retorno de sangre al cerebro.

No le de nada de comer, ni beber. Si la víctima vomita, colóquela de lado.

